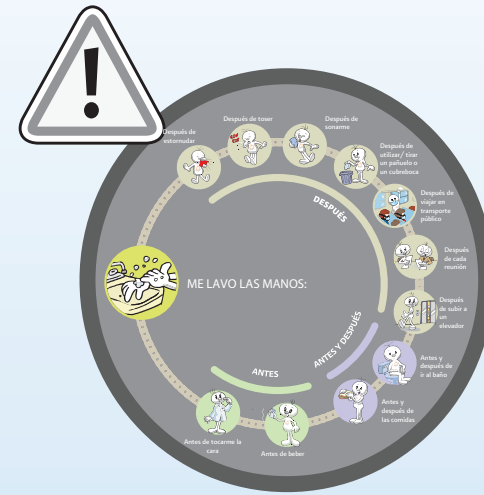
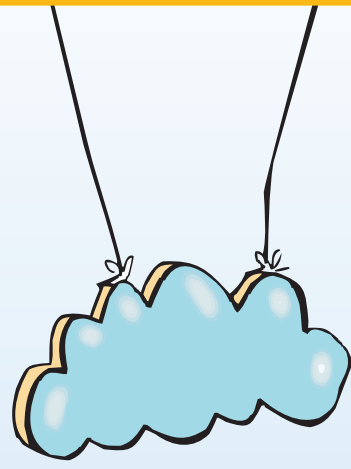


No hay que bajar la guardia, debemos seguir protegiéndonos ante la influenza



SALUD



**Lávate
las manos
frecuentemente
con agua y con jabón**

**Recuerda, limpia
muy bien tu
entorno
(Casa, oficina, mesas, etc.)**



**Cuando tosas o
estornudes,
tápate nariz y
boca con un pañuelo
desechable o con el ángulo
interno del codo**

**Lava frecuentemente
corbatas, sacos,
abrigos, etc.**



**Sí tienes la necesidad
de escupir, hazlo en un
pañuelo desechable**

**Si tienes alguna
enfermedad respiratoria,
quédate en casa**



Para más información llame sin costo al : 01800 123 1010 ó al *1010

<http://www.promocion.salud.gob.mx>
<http://www.salud.gob.mx>

<http://www.presidencia.gob.mx>

**Actualizado al:
16 de Junio**